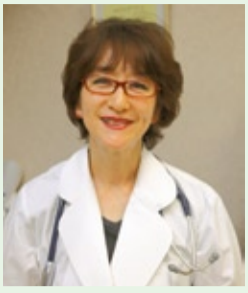




あなたの街のいち押しドクター

山王 保戸野 編

プロフィール
 ほんま まきこ
本間 真紀子 院長
 医学博士
 本間医院 1993年開業
 (社)日本循環器学会循環器専門医
 (社)日本超音波医学会超音波専門医
 本間医院
 秋田市山王中園町3-14
 TEL 018-862-7070



知識と技術が要求されるホームドクター

ホームドクターという言葉をご存知ですか？病気やケガをした時、最初に相談・受診する医師のことを言い、ヨーロッパやアメリカなどでは医療制度として成立しています。

日本では『かかりつけ医』として馴染みですが、本来ホームドクターは病気を十分に把握しきちんと説明をしながら不安を取り除くインフォームドコンセントを行うことができる知識と技術が要求される大きな役割を担っています。

秋田市山王で開業医をはじめ 16年の本間医師は、このホームドクターに早くから取り組み、リピーターの患者さんが多い医院として知られています。

寒さに向かって心配なこと

アレルギー疾患の管理

この時期は、夏の疲れや朝晩の冷え込みで日中との寒暖の差などから体調に変化をおこしやすい時。「こんな時の為、何でも相談できるホームドクターをもって欲しいと思います」と本間医師。「人間は暑さよりも寒さに対してストレスが働き、血圧や呼吸器官等に影響が出やすいので注意が必要です」との言葉が示す通り、かかりつけ医だからこそ普段からの変化に気付いてもらう事ができます。とりわけ寒さに向かって心配される事は、インフルエンザなどの感染症やアレルギー性疾患です。抵抗力が弱まったカラダには感染症が大敵。

「風邪かな？と思う症状が実はアレルギー性鼻炎や気管支炎だということも多くみられます。抵抗力の低下などで気道の粘膜が炎症しているとウイルスが付きやすく、さらに症状を悪化させてしまいます」

生活習慣これでイイの？

カラダもエコが大切

秋からに冬に向かうこの季節、増えているのが検診の再検査。中でもメタボ検診が断トツ。内臓に脂肪が

たまり高血圧や高コレステロール、肥満などが特徴。まだ病気じゃないからと放っておくと後々生活習慣病を引き起こす原因になります。発病しないためには、腹八分目や運動などでカロリーを消費する。これが腎臓を守ることに繋がります。体内にたまった老廃物を取り除く、要は体にゴミを出さないという事。エコバックも大切ですが体においてもエコが大切。腎臓を守ることが今のトレンドです。

CKDを知っていますか？

健康は腎臓から

CKDとは慢性腎臓病のことです。なんと日本では慢性透析患者数が増え続け、2010年には 30万人を越すだろうと言われていいます。透析は週三回も通院が必要。当然生活規制もあり、医療費も年間約500万円も。「腎臓はすべての病気の因」といっても過言ではありません。腎臓を守るとは心臓や脳の合併症を予防することが実証されています。でも腎臓ってわかるようでわからない臓器です。ですから、かかりつけ医に検診結果を相談して今の健康状態の把握に努めることも、有意義だと思います。

ホームドクターと上手に付き合いこの冬も、健康に乗り切りましょう。



点滴などを行う処置室



安岡院長とスタッフのみなさん



子供たちの遊びスペース



心臓とお腹の診察をする心エコー装置



感染症待合室にもテレビを設置

誕生しました。総合病院の小児科長を経て開院した安岡ドクターが目指す医療は、「地域の子どもたちの健康を守り、家庭に癒しをもたらす医院」。そのごっこに院内は、デザインシリーズのクロスや広めにとった遊び空間など子供たちが病院を敬遠しないよう明るく楽しい色使いが印象的です。処置室のベッドには時間を要する

診療は小児科とアレルギー科。子供特有の喘息や鼻炎、アトピー性皮膚炎などアレルギー性の病いは10月から11月にかけておきやすいと言われ、これからの

「ひとつには医学の進歩によって診断能力が上がり、アレルギーという病気が究明されてきたことがあると思います。また一方で、昔は現代のように衛生的ではなかったですが、今は細菌に対する免疫力があり、アレルギーを引き起こすことが少なくなってきたのではないのでしょうか」

早期の検査と適切な治療で体質改善をしていくことが大事なアレルギー疾患。進化した現代の環境下では、医療とともに、ハウスダストやダニの原因となる絨毯や畳をフローリングにする、ぬいぐるみなどを置かないなど住環境を考える必要もありそうです。

通院が楽しくなる内装と充実した設備

小児科の医師不足が叫ばれる中、秋田市の中心に新たに小児科医院が誕生しました。総合病院の小児科長を経て開院した安岡ドクターが目指す医療は、「地域の子どもたちの健康を守り、家庭に癒しをもたらす医院」。そのごっこに院内は、デザインシリーズのクロスや広めにとった遊び空間など子供たちが病院を敬遠しないよう明るく楽しい色使いが印象的です。処置室のベッドには時間を要する

設計・施工
積水ハウス株式会社
 国土交通大臣免許(12)第540号 国土交通大臣許可(特-17)第5295号
 (社)不動産協会会員 (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
秋田支店
 ☎0120-35-6901
 〒010-0041 秋田市広面字板橋添17-1
 TEL 018-831-1111(代)
 www.sekisuihouse.co.jp

Honma Medical Clinic

受付時間
 月火木金 / 午前9:00~12:00
 午後3:00~5:30
 水 曜 日 / 午前9:00~12:00
 午後休診
 土 曜 日 / 午前9:00~午後1:30
 休 診 日 / 日曜日
 祝日 (年末年始・お盆)

内科 循環器科 呼吸器科 小児科

本間医院
 (社)日本循環器学会循環器専門医 (社)日本超音波医学会超音波専門医
 院長 本間 真紀子
 秋田市山王中園町3-14
 ☎(018) 862-7070 FAX(018) 862-7002

新規開業しました

やすおか小児科医院
 日本小児科学会 小児科専門医 院長 安岡 健二

24H予約専用 TEL 018-866-0001
 秋田市保戸野千代田町14-9 TEL 018-874-7044
 http://www.yasuokaiin.jp

受付時間 月 火 水 木 金 土
 8:30~12:00 ● ● ● ● ● ●
 14:30~18:00 ● ● ● ● ● ●

予防接種・乳児健診は随時受付

小児科 アレルギー科